

Deine EINZIGARTIGEN Resultate

Hier ist
das Nr. 1 Ätherische Öl,
das du am meisten brauchst



Entdecke in diesem Report,
was dieses Resultat bedeutet...

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Herzlichen Glückwunsch und Dankeschön!

Vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast,
das **Ätherische Öle-Finder Quiz** zu machen.

Und **herzlichen Glückwunsch!**

Weil du mit diesen Informationen auf dem besten Weg bist, mehr Wohlbefinden,
Glücklichsein und Freiheit in dein Leben zu bringen.

Hi - ich bin Francis Herdes, Bestsellerautorin und internationale Wellness- und
Aromaexpertin und Erstellerin dieses Quiz.

Über das letzte Jahrzehnt, während ich Tausenden Menschen geholfen habe,
Stress loszulassen, zu entspannen und wieder im Flow zu sein, ist mir aufgefallen,
dass es 5 Haupt-Ölegruppen gibt, die die Menschen am meisten brauchen...

Und das hat mich dazu gebracht, dieses Quiz zu erstellen, so dass du sofort
Klarheit darüber gewinnen kannst, welches ätherische Öl du am meisten
brauchst... und wie du es am besten anwendest, um dein optimales Wohlbefinden
zu entfalten.

Also, lass' uns deine Resultate anschauen!

Francis Herdes

Francis Herdes

Bestsellerautorin & internationale
Wellness- & Aromaexpertin



Das Nr. 1 Ätherische Öl,
das du am meisten brauchst



Dein Nr. 1 Ätherisches Öl
ist in der Gruppe der
Emotional harmonisierenden Öle

Emotional harmonisierende Öle



Basierend auf den Informationen, die du im Quiz mit mir geteilt hast und das, was ich über dich und deine Situation weiß, ist dein Nr. 1 Ätherisches Öl aus der Gruppe der emotional harmonisierenden Öle. Lies weiter für spezifische Anwendungen für dein Nr. 1 Öl :-)

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Hier ist, was das bedeutet...

Was das bedeutet, ist, dass dir jetzt gerade die Ölanwendungen zum Fühlen, Transformieren und Befreien deiner Gefühle besonders weiterhelfen.

Speziell wenn deine Gefühle dich ab und zu überrollen wie eine Welle und du mitten in einer emotionalen Reaktion bist (ohne dass du das vorhattest) kann dir das deinen kostbaren inneren Frieden und die Harmonie mit dir selbst und anderen rauben - für den Moment oder auch mit längerfristigen Konsequenzen. Wenn dich immer wieder dieselben Trigger "explodieren" lassen, obwohl du dir vorgenommen hast, beim nächsten Mal anders zu reagieren.

Wenn du durch herausfordernde Situationen oder Veränderungen in deinem Leben gehst oder alte, ungelöste Konflikte mit dir herumträgst, können deine Gefühle eine ganz schöne Macht auf dich ausüben. Vielleicht mehr, als dir lieb ist...

Damit du zurück in deine natürliche Harmonie und wahre innere Erfüllung findest, ist es umso wichtiger, wenn du die richtigen Pflanzen und Salbungen kennst, die dir helfen, deine Gefühle und die Trigger, die sie auslösen, bewusster wahrzunehmen, wirklich zu fühlen (sie nicht "unter den Teppich zu kehren") und die gefangene Energie dahinter zu befreien.

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Typische Fehler & Herausforderungen des emotionalen Typs

Der eine große Fehler, den du machen kannst, wenn deine Gefühle dich überwältigen, ist, zu versuchen an ihnen vorbeizumanövrieren... also sie gar nicht erst zuzulassen oder zu sehr auf sie einzugehen.

Während bei anderen scheinbar alles perfekt läuft und sie in jeder Situation gelassen und glücklich aussehen, durchlebst du alle möglichen Gefühle, die dich innerlich und äußerlich mal hierhin, mal dorthin bringen, und dich zeitweise voll in Beschlag nehmen.

Das kann frustrierend und erschöpfend sein, eine innere Achterbahn, ein Wechselbad der Gefühle... wenn du denkst, du bist den Energien dieser Hochs und Tiefs hilflos ausgeliefert.

Und hier ist der Haken...

Hinter einem Gefühl verstecken sich wie in einer Zwiebelschale oft weitere, tieferliegende Gefühle und Erlebnisse, die du im Laufe deines Lebens gesammelt hast.

Nicht nur, dass deine volle Aufmerksamkeit in dem Moment von der Energie des Gefühls eingenommen ist... auch die Fähigkeit, klar zu denken, scheint sich zur selben Zeit verabschiedet zu haben...

Doch die gute Nachricht ist: Diese Reaktionen sind ganz natürlich. Dein Gehirn ist in dem Moment einfach automatisch auf Kampf oder Flucht programmiert und es gibt einiges, was du tun kannst, um entspannt auf der Welle deiner Gefühle zu reiten, anstatt dich von ihr überrollen zu lassen. Die goldene Gelegenheit, diese kraftvolle Energie bewusst in deinem Leben zu fühlen und für dich zu nutzen.

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Hier ist, was du tun kannst

Zum Glück gibt es einige praktische und leicht anwendbare Salbungen, die du sofort machen kannst, um aufbrausende Energien loszulassen, Klarheit zu gewinnen und ganz bei dir selbst zu sein.

Genauer gesagt gibt es 7 einfache Schritte, um deine Gefühle zu fühlen, ihre Energie zu transformieren und alte Muster dahinter zu befreien.

Obwohl es oft nur ein Bereich ist, der deine besondere Aufmerksamkeit braucht, ist es wichtig, alle 7 zu kennen, um für die Herausforderungen deines Lebens gewappnet zu sein.

Es beginnt alles mit deinen ersten 3 Salbungen...

- 1** Bringt dich gerade etwas so richtig "auf die Palme"? Dann salbe dich mit einem Tropfen der ätherischen Ölmischung Release unterhalb deiner rechten Brust und atme anschließend einige tiefe Atemzüge aus deinen duftenden Handflächen ein und aus. Du wirst staunen, wie viel leichter du dich innerhalb von Sekunden fühlst.
- 2** Gibt es Ereignisse in deinem Leben, die du einfach nicht vergeben und vergessen kannst? Dann salbe deinen Bauchnabel mit einem Tropfen der ätherischen Ölmischung Forgiveness und atme anschließend einige tiefe Atemzüge aus deinen duftenden Handflächen ein und aus. Genieße das Gefühl der Erleichterung und Befreiung.
- 3** Willst du dich wiederverbinden mit der Freude und Leichtigkeit, die du als Kind beim Spielen so geliebt hast? Dann salbe deinen Brustkorb mit einem Tropfen der ätherischen Ölmischung Inner Child - genieße den süßen Duft und lasse dein inneres Kind wieder spielen :-)

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Deine nächsten Schritte

Jetzt wunderst du dich wahrscheinlich...

Wie nutze ich alle 7 essentiellen Schritte, um gefühlvolle Situationen konstruktiv, friedvoll und liebevoll zu meistern?

Und wie mache ich das, wenn ich bis jetzt immer schon mittendrin in der emotionalen Reaktion war?

Das ist worin ich Menschen wie dich seit über einem Jahrzehnt unterstütze... ich helfe ihnen, in 7 einfachen Schritten **ihre Gefühle bewusst zu fühlen, die Energie zu transformieren** und **alte Muster dahinter zu befreien**, auf duftende Art und Weise:

1. Wie du alte Gefühle & Muster, die dich bis jetzt innerlich & äußerlich "bremsen", beobachten & dir bewusstmachen kannst.
2. Wie du ganz bewusst fühlst & dadurch nichts unterdrückst, aber auch nicht Dinge tust, die du später bereust.
3. Wie du dir in herausfordernden Situationen Klarheit verschaffst.
4. Wie du deinen Teil an kollektiven Gefühlen und Familienenergien transformierst.
5. Wie du Gefühle bis zu ihrem Ursprung zurückfühlst und vergangene Erlebnisse in deinem Sein integrierst.
6. Wie du für die feineren Nuancen (von über 300 Gefühlen) die passende ätherische Öle-Salbung findest.
7. Wie du dich jederzeit kraftvoll mit deinem höheren Selbst verbindest, so dass es dich inspirieren, leiten & zu ganz neuen Höhen schwingen kann.

Und genau dazu habe ich ein spezielles Training für dich...

Und weil du dir die Zeit genommen hast, dieses Quiz zu machen und mir ein bisschen von dir und deiner Situation mitzuteilen, gebe ich dir als Geschenk **KOSTENLOSEN** Zugang zu meinem exklusiven, transformativen Webinar...

SICHERE DIR DEINEN KOSTENLOSEN ZUGANG HIER

[Klicke hier, um deinen Zugang zum transformativen Webinar zu sichern](#)

Das Nr. 1 Ätherische Öl,
das du am meisten brauchst



Sichere dir deinen kostenlosen Zugang zum exklusiven Webinar "Duftende Transformationen"

In diesem Training gebe ich dir vertiefende Salbungen für deine spezielle Situation,
ganz einfach Schritt für Schritt...

Du kannst dich schon freuen auf...

- **die 7 Schritte**, mit denen du die kraftvolle Energie deiner Gefühle für dein höchstes Wohl nutzen kannst,
- **einfache 2 Minuten-Ölanwendungen**, die du ÜBERALL und JEDERZEIT anwenden kannst, um wieder klar & in Frieden zu sein
- **Zugang zu über 50 spezifisch ausgewählten Öletipps und Salbungen**, die dir speziell in deiner Situation weiterhelfen.

Sichere dir deinen kostenlosen Zugang hier

<https://LebeDuftend.de/Webi-DT/>

© Francis Herdes - Alle Rechte vorbehalten