

Deine EINZIGARTIGEN Resultate

Hier ist
das Nr. 1 Ätherische Öl,
das du am meisten brauchst



Entdecke in diesem Report,
was dieses Resultat bedeutet...

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Herzlichen Glückwunsch und Dankeschön!

Vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast,
das **Ätherische Öle-Finder Quiz** zu machen.

Und **herzlichen Glückwunsch!**

Weil du mit diesen Informationen auf dem besten Weg bist, mehr Wohlbefinden,
Glücklichsein und Freiheit in dein Leben zu bringen.

Hi - ich bin Francis Herdes, Bestsellerautorin und internationale Wellness- und
Aromaexpertin und Erstellerin dieses Quiz.

Über das letzte Jahrzehnt, während ich Tausenden Menschen geholfen habe,
Stress loszulassen, zu entspannen und wieder im Flow zu sein, ist mir aufgefallen,
dass es 5 Haupt-Ölegruppen gibt, die die Menschen am meisten brauchen...

Und das hat mich dazu gebracht, dieses Quiz zu erstellen, so dass du sofort
Klarheit darüber gewinnen kannst, welches ätherische Öl du am meisten
brauchst... und wie du es am besten anwendest, um dein optimales Wohlbefinden
zu entfalten.

Also, lass' uns deine Resultate anschauen!

Francis Herdes

Francis Herdes

Bestsellerautorin & internationale
Wellness- & Aromaexpertin



Das Nr. 1 Ätherische Öl,
das du am meisten brauchst



Dein Nr. 1 Ätherisches Öl
ist in der Gruppe der
Mental klärenden Öle

Mental klärende Öle



Basierend auf den Informationen, die du im Quiz mit mir geteilt hast und das, was ich über dich und deine Situation weiß, ist dein Nr. 1 Ätherisches Öl aus der Gruppe der mental klärenden Öle. Lies weiter für spezifische Anwendungen für dein Nr. 1 Öl :-)

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Hier ist, was das bedeutet...

Was das bedeutet, ist, dass dir jetzt gerade die Ölanwendungen zur Klärung deiner Gedanken und zum Entspannen deines Kopfes besonders weiterhelfen.

Speziell negative und stressige Gedanken oder ein "nebliges" Gefühl im Kopf können dir ganz schön deinen inneren Frieden, deinen Fokus und deine Konzentration rauben, so dass du wichtige Dinge nicht sorgfältig vollenden kannst oder sie ganz aufschiebst - Tätigkeiten, in denen du eigentlich kreativ und konzentriert sein wolltest, fühlen sich mühsamer an als sie eigentlich sein könnten.

Oder du fühlst dich überfordert und dir raucht sprichwörtlich der Kopf, sobald dich etwas fordert, und da ist es umso wichtiger, wenn du die richtigen Pflanzen und Salbungen kennst, die dir Frische, Klarheit und Fokus schenken.

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Typische Fehler & Herausforderungen des mentalen Typs

Der eine große Fehler, den du machen kannst, wenn so viele Gedanken auf dich einströmen und du dich in dem Wirrwarr gar nicht richtig konzentrieren kannst, ist, auf jeden einzelnen Gedanken einzugehen. Sie alle "durchzudenken", zu versuchen, sie zu analysieren und dich dabei im Kreis zu drehen.

Während anderen Projekte leicht von der Hand gehen und sie scheinbar gesegnet sind mit kreativen Ideen und der Kraft, sie bis zur Vollendung durchzuziehen, sitzt du vor dem leeren Blatt oder Bildschirm und dir kommen alle möglichen Gedanken, die dich ablenken, nur nicht die zündenden Ideen, die motivierenden und erhebenden Gedanken.

Das kann frustrierend und erschöpfend sein, wenn du das Gefühl hast, dir fehlt die entscheidende Klarheit, die vielen Gedanken und guten Ideen zu ordnen und nicht nur in erfolgreiche Projekte, sondern vor allem in Klarheit, Fokus und inneren Frieden zu verwandeln.

Und hier ist der Haken...

Das Gefühl, nichts richtig "gebacken" zu bekommen, sich nicht richtig zu fokussieren können, führt zu noch mehr negativen Gedanken.

Nicht nur, dass ständig der Gedanke kommt, du könntest in der Zeit, die du hast, eigentlich mehr schaffen und das mit mehr Freude und Leichtigkeit - du riskierst auch deinen inneren Frieden, wenn du mehr und mehr dem mentalen "Geschwätz" nachgibst. So dass du irgendwann nicht einmal mehr Lust hast, etwas Neues anzufangen, weil die Gedanken immer wieder dazwischenkommen.

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Hier ist, was du tun kannst

Zum Glück gibt es einige praktische und leicht anwendbare Salbungen, die du sofort machen kannst, um deine Konzentration und Klarheit zu stärken und dich rundum erfrischt und motiviert zu fühlen.

Genauer gesagt gibt es 19 ganz spezielle Salbungen, um deinen Kopf- und Nackenbereich zu entspannen, deinen Fokus zu stärken und wieder in deinen produktiven Flow einzutauchen.

Obwohl es oft nur ein Bereich ist, der deine besondere Aufmerksamkeit braucht, ist es wichtig, alle 19 zu kennen.

Es beginnt alles mit deinen ersten 3 Salbungen...

- 1** Raucht dir gerade der Kopf, weil du viel gearbeitet hast? Dann salbe dich mit einem Tropfen der ätherischen Ölmischung M-Grain auf deinen Schläfen, am Hinterkopf und um deinen gesamten Kopf herum. Du wirst staunen, wie viel wacher und frischer du dich innerhalb von Sekunden fühlst.
- 2** Sitzt du gerade vor dem leeren Bildschirm und es kommen so viele Gedanken, aber nicht die richtigen Ideen? Dann gib einen Tropfen der ätherischen Ölmischung Clarity auf deine linke Handfläche, benetze damit die Fingerspitzen deiner rechten Hand und fahre damit einmal genüßlich um deinen ganzen Kopf herum (auch wenn deine Frisur dann wild aussieht :-).
- 3** Fühlst du dich müde und erschöpft von einem langen Tag? Dann salbe deine Fußsohlen und deine Wirbelsäule mit einem Tropfen der ätherischen Ölmischung En-R-Gee - atme anschließend aus deinen duftenden Handflächen tief ein und aus.

Das Nr. 1 Ätherische Öl, das du am meisten brauchst



Deine nächsten Schritte

Jetzt wunderst du dich wahrscheinlich...

Wie nutze ich alle 19 essentiellen Salbungen, um mich in jeder Situation klar, wach und stark zu fühlen?

Und wie mache ich das, wenn ich eigentlich wenig Zeit habe?

Das ist worin ich Menschen wie dich seit über einem Jahrzehnt unterstütze... ich helfe ihnen mit 19 einfachen Salbungen, **klar, wach und duftend von Kopf bis Fuß zu sein**. Das geht noch tiefer als einfach nur den Kopf- und Nackenbereich zu klären und zu entspannen, es schließt **den gesamten Körper und damit das gesamte Wohlfühl** mit ein, unter anderem:

1. Klarheit und Frische im **Kopfbereich**
2. Entspannung & Loslassen im **Schulter- & Nackenbereich**
3. Frische & Wohlfühl im **Halsbereich**
- 4. Atmen wie im frischen Wald**
5. Frische Kräuter für **die gesunde Verdauung**
6. **Transformationsprozesse** im gesunden Körper unterstützen
7. **Reinigung, Frische & Wohlfühl** in jeder einzelnen Körperzelle
8. Entspannende & stärkende Anwendungen entlang der **Wirbelsäule**
9. Entspannende & harmonisierende Anwendung **für Mann & Frau**
10. Entspanntes Wohlfühl "**unterhalb der Gürtellinie**"
11. Immer schön cool bleiben & "**die Nerven behalten**"

Und genau dazu habe ich ein spezielles Training für dich...

Und weil du dir die Zeit genommen hast, dieses Quiz zu machen und mir ein bisschen von dir und deiner Situation mitzuteilen, gebe ich dir als Geschenk **KOSTENLOSEN** Zugang zu meinem exklusiven, duftenden Webinar...

SICHERE DIR DEINEN KOSTENLOSEN ZUGANG HIER

[Klicke hier, um deinen Zugang zum duftenden Webinar zu sichern](#)

Das Nr. 1 Ätherische Öl,
das du am meisten brauchst



Sichere dir deinen kostenlosen Zugang zum exklusiven Webinar "Duftend von Kopf bis Fuß"

In diesem Training gebe ich dir vertiefende Salbungen für deine spezielle Situation,
ganz einfach Schritt für Schritt...

Du kannst dich schon freuen auf...

- **den 3 Schritte Salbungsplan** für Klarheit und Frische im Kopfbereich, Atmen wie im frischen Wald & ein entspanntes Wohlgefühl "unterhalb der Gürtellinie"
- **einfache 2 Minuten-Ölanwendungen**, die du ÜBERALL und JEDERZEIT anwenden kannst, um wieder klar & konzentriert zu sein
- **Zugang zu 19 spezifisch ausgewählte Öletipps und Salbungen**, die dir speziell in deiner Situation weiterhelfen.

Sichere dir deinen kostenlosen Zugang hier

<https://LebeDuftend.de/Webi-DK/>

© Francis Herdes - Alle Rechte vorbehalten